कार्यालय मिशन निदेशक, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, उत्तराखण्ड

(उत्तराखण्ड स्वास्थ्य एंव परिवार कल्याण समिति, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उत्तराखण्ड शासन)
डाण्डा लखौण्ड, सहस्त्रधारा रोड, देहरादून –248001
ई.मेलः- mdnhmuk@gmail.com फोन/फैक्स 0135-2608646

पत्रांक– UKHFWS/NHM/NCD/2016/NTCP Letters III/ 43 दिनांकः 16/04/2020

सेवा में,

समस्त मुख्य चिकित्साधिकारी,
उत्तराखण्ड।

विषयः– **COVID-19 संक्रमण में तम्बाकू उन्मूलन हेतु counselling किये जाने के सम्बन्ध में।**

महोदय,

जैसे की आप अवगत ही है कि संपूर्ण विश्व में Corono Virus के संक्रमण को महामारी घोषित किया गया है। भारत में भी COVID-19 से संक्रमित रोगियों की संख्या में लगातार वृधि हो रही है। Corono Virus का संक्रमण किसी संक्रमित व्यक्ति द्वारा छींकनें, खासने, बोलन एव थूकने के दौरान मुखें एवं नाक से निकलने वाले droplets के कारण होता है।

तम्बाकूयुक्त प्रदार्थ प्रयोग करने वाले व्यक्तियों में गुटका या अन्य तम्बाकूयुक्त प्रदार्थ खाकर यत्र–तत्र थूकने की प्रवत्ति होने से Corono Virus संक्रमण के फैलने का कारण हो सकती है। Corono Virus मुख्यतः श्वसन तन्त्र को प्रभावित कर हानि पहुँचाता है। धूम्रपान की प्रक्रिया में उगंलियों के मुख से संपर्क आने के कारण संक्रमण की संभावना बढ जाती है। धूम्रपान करने वाले व्यक्तियों में पूर्व से ही फेफडों की बीमारी हो सकती है या क्षमता कम हो सकती है। जिसके कारण Corono Virus से संकमित होने पर यह रोग गंभीर रूप ले सकता है।

Corona Virus के community transmission को रोकने के लिये भारत सरकार द्वारा lockdown के निर्देश दिये गये है। Lockdown के अन्तर्गत अनेक प्रदेशों के विभिन्न जनपदों में अन्य राज्यों से आये हुये दिहाडी श्रमिकों को विभिन्न कैम्पों में रहने की व्यवस्था की गई है। इन Camps में राज्य के मनो चिकित्सकों द्वारा Mental Councelling की सेवायें दी जा रही है। इसी क्रम में जिला चिकित्सालय में स्थापित तम्बाकू उन्मूलन केन्द्र में कार्यरत Counsellors द्वारा तम्बाकू उन्मूलन हेतु Social Distancing का ध्यान रखते हुये परार्मश की सेवायें प्रदान की जानी है। साथ ही तम्बाकू का सेवन करने वाले श्रमिकों को उक्त कैम्प में निकोटेक्स गम का वितरण किया जाना है, जिसकी सूचना पत्र के साथ संलग्न प्रारूप में राज्य एन0टी0सी0पी0 प्रकोष्ठ को उपलब्ध करवायी जानी है।

अतः आपको निर्देशित किया जाता है कि आप अपने स्तर से राष्ट्रीय तम्बाकू नियंत्रण कार्यक्रम (NTCP) में कार्यरत Counsellor को Camps में सेवायें दे रहे मनोचिकित्सकों के साथ समन्वय स्थापित कर तम्बाकू उन्मूलन की सेवायें देने हेतु सम्बन्धित को निर्देशित करना सुनिश्चित करें।

संलग्नः– उपरोक्तानुसार

भवदीय

(युगल किशोर पन्त) भा0प्र0से0
मिशन निदेशक

Scanned by CamScanner
Scanned with CamScan
Scanned with CamScan

Scanned by CamScanner

कारोना वायरस के दृष्टिगत जनपदों में दिहाडी , मजदूरी करने आये श्रमिकों के मानसिक एंव तम्बाकू उन्मूलन हेतु काउंसलिग किये जाने के सम्बन्धं में जनपदवार सूचना का प्रारूप–

क्रमॉक	जनपद का नाम	ईकाई का नाम जिस स्थान पर श्रमिकों के काउंसलिगं की जा रही है ।	चिकित्सक /काउंसलर का नाम	तिथि	मानसिक एंव तम्बाकू उन्मूलन हेतु काउंसिल किये गये दिहाडी मजदूरों की संख्या	श्रमिकों की संख्या जिन्हें निकोटेक्स गम दिये गये
1	2	3	4	5	6	7

Scanned with CamScan
Scanned with CamScan